

# Anleitung zur hygienischen Händedesinfektion



The fresher company.



## Dosierungsanleitung:

Zur hygienischen Händedesinfektion die Hände mit **3 ml Destec Bavid Hand** einreiben und **30 Sekunden** lang feucht halten.

Zur gründlichen hygienischen Händedesinfektion befolgen Sie bitte die nebenstehende Anweisung und achten Sie dabei auf die Einhaltung der richtigen Reihenfolge.

Im Idealfall sollte jede Bewegung an jeder Hand fünfmal wiederholt werden.



**1.)** Die Handflächen aufeinander legen und gegeneinander reiben.



**4.)** Die Hände ineinander verhaken, den Griff mehrmals hintereinander lockern und wieder festigen.



**2.)** Abwechselnd die Handfläche der einen Hand auf den Handrücken der anderen Hand legen und kreisend bewegen.



**5.)** Abwechselnd an beiden Daumen mit der geschlossenen Handfläche der anderen Hand kreisend reiben.



**3.)** Handfläche auf Handfläche legen und die Finger beider Hände ineinander verschränken und wieder öffnen. Bewegung mindestens fünfmal wiederholen.



**6.)** Abwechselnd die Fingerkuppen in der Handfläche der jeweils anderen Hand im Kreis bewegen.